

Barbara Staschek
Diplompädagogin, Hebamme, Supervisorin
Gehrenrode 5
37581 Bad Gandersheim
Telefon 05183 / 5609 / email info@staschek.com



„Es war eine schwere Geburt ...“

**Coaching / Beratung für Frauen / Eltern
nach belastenden Geburtserfahrungen**

Nach dem Wochenbett oder bei einer neuen Schwangerschaft ist dies eine Möglichkeit, über die zurückliegende Geburt nachzudenken und zu sprechen.

Es können Gefühle und Erfahrungen ausgesprochen werden, die noch immer bedrückend oder beängstigend sind.

Ziel ist es, zurückliegende Erfahrungen zu verarbeiten und die eigenen Kräfte und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten (wieder) zu entdecken.

Das Coaching kann Sie unterstützen,

- die liebevolle Beziehung zu Ihrem Baby zu stärken
- zusammen mit den Kindern und Ihrem Partner eine erfreuliche Familiensituation zu leben
- einer bevorstehenden weiteren Geburt zuversichtlich und angstfreier entgegen zu blicken
- ... und sich selbst wieder wohl und sicher zu fühlen

Termine nach Absprache